

CỘNG HOÀ DÂN CHỦ NHÂN DÂN LÀO
Hoà bình - Độc lập - Dân chủ - Thống nhất - Thịnh vượng

CÔNG TY TNHH CAO SU ĐẮK LẮK
DAKLAORUCO

Số: 11/QĐ-CT

Pakse, ngày 01 tháng 8 năm 2024

QUY ĐỊNH

Về tập huấn an toàn vệ sinh lao động trong khai thác mủ cao su

- Căn cứ Bộ Tiêu chuẩn quốc gia tạm thời về quản lý rừng bền vững của nước Cộng hoà Dân chủ Nhân dân Lào FSC-STD-LAO-01-2020;

- Căn cứ Luật Lao động (sửa đổi) năm 2013 của nước CHDCND Lào;

- Xét đề nghị của Phòng KT-SX Công ty.

Nay, Giám đốc Công ty ban hành sửa đổi một số nội dung về tập huấn an toàn vệ sinh lao động trong khai thác mủ cao su, cụ thể như sau:

- 1. Bảo hộ lao động cho công nhân khai thác mủ được Công ty cấp phát bao gồm:**
áo bảo hộ, ủng cao su.

Giám đốc công ty yêu cầu toàn thể công nhân khai thác mủ tuân thủ đầy đủ việc mang bảo hộ lao động đã được cấp phát trong quá trình làm việc trên vườn cây cao su.

- 2. Dụng cụ lao động trong khai thác mủ cao su:**

- Dao cạo mủ.
- Thùng chứa mủ
- Rây lọc mủ
- Phương tiện vận chuyển mủ: xe máy, xe 3 bánh, xe cày cang.

- 3. Các trường hợp dễ xảy ra tai nạn lao động trong quá trình khai thác mủ và các biện pháp xử lý sơ cấp cứu:**

- 3.1 Cảnh cây khô/tươi rơi tác động đến người lao động:**

- Nguyên nhân: Do gió hoặc lốc làm cành cây khô hoặc tươi gãy đổ, rơi trúng vào người công nhân trong khi đang khai thác mủ trên vườn cây.

- Biện pháp xử lý:

+ Phòng ngừa: các ngày có gió lớn, Nông trường triển khai thông báo cho công nhân nghỉ làm việc trên vườn cây.

+ Khắc phục khi có xảy ra tai nạn: Tổ trưởng xem xét tình hình mức độ và sơ cấp cứu tại chỗ bằng các vật dụng được trang bị: bông, băng, gạc, ôxy già... hoặc nẹp trong trường hợp gãy xương. Sau đó báo cáo cho Nông trường để đưa đi bệnh viện khám chữa trị kịp thời.

- 3.2 Dao cạo mủ làm sát thương công nhân:**

- Nguyên nhân: Sau khi cạo mủ xong, công nhân không bó buộc kín lưỡi dao cạo mủ, sơ ý làm tác động đến bộ phận nào đó trên cơ thể gây ra thương tích cho người lao động.

- Biện pháp xử lý:

+ Phòng ngừa: Yêu cầu công nhân thực hiện việc bó buộc kín lưới dao cạo mù sau khi cạo mù xong.

+ Khắc phục khi xảy ra tai nạn: Tổ trưởng xem xét tình hình mức độ và sơ cấp cứu tại chỗ bằng các vật dụng được trang bị: bông, băng, gạc, ôxy già.... Sau đó báo cáo cho Nông trường để đưa đi bệnh viện khám chữa trị kịp thời.

3.3 Mủ cao su rơi vào mắt:

- Nguyên nhân: trong quá trình cạo mù sơ ý để mủ cao su bắn vào mắt.

- Biện pháp phòng ngừa: Cán bộ tổ trưởng nhắc nhở thường xuyên công nhân người lao động, lưu ý và cẩn thận trong hoạt động cạo mù, tránh để mủ nước rơi vào mắt.

- Biện pháp xử lý: khi bị mủ cao su bắn vào mắt phải rửa ngay bằng nước sạch, sau đó Tổ trưởng báo cáo Nông trường đưa đi bệnh viện để khám điều trị.

3.4 Sử dụng thuốc phòng trị bệnh mặt cạo (Rinh myn 720WP)

- Biện pháp phòng:

+ Người quản lý và người lao động phải được tập huấn, hướng dẫn kỹ thuật an toàn trong quản lý và sử dụng thuốc hoá học.

+ Trang bị bảo hộ lao động trước khi thực hiện: găng tay cao su y tế, khẩu trang y tế, bàn chải.

+ Khi pha thuốc người lao động phải nắm chắc phương pháp, nắm chắc hướng dẫn pha chế, sử dụng thuốc, khi pha chế và bôi thuốc tránh thuốc tiếp xúc vào da, mắt.

+ Ngay sau khi bôi thuốc xong người lao động phải tắm, giặt sạch quần áo.

+ Sau khi thực hiện bôi thuốc xong: Khẩu trang, găng tay và dụng cụ bôi thuốc được thu gom và xử lý theo quy định.

- Biện pháp xử lý: Nếu bị dính thuốc vào áo quần thì phải cởi ngay và rửa ngay bằng nước sạch. Sau khi sử dụng phải rửa chân tay và tắm rửa, rửa sạch trang bị bảo hộ lao động.

3.5 Tai nạn do vận hành phương tiện vận chuyển mủ trên vườn cây

- Nguyên nhân: đường vận chuyển trơn trượt trong mùa mưa, đường gồ ghề, dẫn đến tai nạn trong quá trình vận chuyển và đi lại của công nhân trên vườn cây.

- Biện pháp xử lý:

+ Phòng ngừa: Công ty sửa chữa đường sá đi lại trên vườn cây đảm bảo an toàn cho người lao động. Nhắc nhở thường xuyên người lao động vận hành an toàn, đảm bảo tốc độ trên các tuyến đường vận chuyển trong vườn cây cao su.

+ Khắc phục khi có tai nạn xảy ra: Tổ trưởng xem xét vấn đề mức độ và sơ cấp cứu tại chỗ bằng các vật dụng được trang bị: bông, băng, gạc, ôxy già... hoặc nẹp trong trường hợp gãy xương. Sau đó báo cáo cho Nông trường để đưa đi bệnh viện khám chữa trị kịp thời.

3.6 Sét đánh

Sét hay tia sét, sấm sét, tia chớp, sấm chớp, lôi là hiện tượng phóng điện trong khí quyển giữa các đám mây và mặt đất hay giữa các đám mây mang điện tích khác, đôi khi còn xuất hiện trong các trận vòi rồng, phun trào núi lửa hay bão bụi (cát).

- Biện pháp phòng ngừa:

+ Vào những ngày thời tiết xấu, người lao động đang làm việc trên vườn cây, khi có xuất hiện Sét. Yêu cầu các đơn vị thông báo cho toàn thể công nhân rời khỏi khu vực làm việc, di chuyển về khu vực nhà ở hoặc các khu lán trại, tuyệt đối không đứng trú ẩn dưới gốc cây.

+ Dừng ngay các hoạt động sản xuất trên vườn cây khi thời tiết xấu và có xuất hiện Sét.

- Biện pháp xử lý (sơ cấp cứu khi bị sét đánh):

+ Đặt nạn nhân nằm ngửa.

+ Tiến hành hồi sức hô hấp miệng-miệng: Lấy tay bịt mũi nạn nhân, hít một hơi thật sâu. Sau đó ngậm kín miệng của nạn nhân, thổi một hơi dài rồi buông ra để nạn nhân thở ra bình thường. Tiếp tục làm như vậy khoảng 2 lần.

+ Ép tim ngoài lồng ngực: Xác định 1/3 dưới xương ức. Đặt hai tay lên vị trí vừa xác định và ép liên tục khoảng 30 lần với tần số khoảng 100 lần/phút, ép sâu khoảng 3-5cm.

+ Luân phiên thổi ngạt-ép tim như vậy với tỷ lệ 2 lần thổi ngạt và 30 lần ép tim đến khi có nhân viên y tế đến hỗ trợ và có các trang thiết bị thiết yếu.

+ Phải cố định cột sống cổ, lưng cho bệnh nhân trong trường hợp nghi ngờ có vết thương trên đầu hoặc vùng cổ sưng nề có máu tụ.

+ Lưu ý, sau khi cấp cứu, sơ cứu, cần nhanh chóng đưa nạn nhân đến cơ sở y tế gần nhất.

3.7 Rắn độc cắn

Trong quá trình làm việc, đặc biệt hoạt động khai thác mỏ diễn ra vào ban đêm, đêm tối dễ xảy ra trường hợp người lao động bị rắn độc cắn.

Biện pháp phòng ngừa:

- Cấm các biển báo cảnh báo, tuyên truyền phổ biến cho người lao động được biết được khu vực có xuất hiện rắn độc để có sự phòng ngừa.

- Trang bị đầy đủ bảo hộ lao động: ủng cao su, áo quần bảo hộ đảm bảo trong quá trình làm việc.

Biện pháp xử lý: Khi bị rắn độc cắn cần gọi ngay cho Tổ trưởng/cán bộ Nông trường để xử lý sơ cấp cứu theo các bước sau:

+ Di chuyển nạn nhân xa ra khỏi tầm hoạt động của con rắn.

+ Trấn an người bị rắn cắn, giữ tâm lý bình tĩnh, hạn chế cử động, bất động chi bị cắn bằng nẹp, để làm chậm sự lây lan của nọc độc.

+ Tháo bỏ đồ trang sức và nới lỏng quần áo nhằm tránh gây chèn ép và làm sưng vết thương.

+ Điều chỉnh tư thế cho vùng bị rấn cắn nằm thấp hơn tim, ngay cả trong lúc được vận chuyển đến bệnh viện (có thể cầm theo xác con rấn hay chụp lại hình ảnh rấn cắn, mô tả loại rấn cắn).

+ Làm sạch vết thương bằng xà phòng và nước muối sinh lý.

+ Dùng một miếng gạc khô và sạch để băng kín vùng bị cắn.

+ Đưa nạn nhân đi đến cơ sở y tế gần nhất.

Quy định này được thay thế cho Quy định 04/QĐ-CT ngày 28 tháng 03 năm 2024, quy định có hiệu lực kể từ ngày 01/08/2024. Yêu cầu các đơn vị Phổ biến đến toàn thể CBCNV, người lao động được biết.

Trên đây là Quy định về tập huấn an toàn vệ sinh lao động trong khai thác mủ cao su. Yêu cầu các Phòng ban chức năng liên quan và các Nông trường căn cứ triển khai thực hiện.

GIÁM ĐỐC CÔNG TY

Nơi nhận:

- Ban GDCT;
- Phòng ban Công ty;
- Các Nông trường;
- Lưu VT, Ban FSC.



Nguyễn Đức Hạnh

ສາທາລະນະລັດ ປະຊາທິປະໄຕ ປະຊາຊົນລາວ
ສັນຕິພາບ ເອກະລາດ ປະຊາທິປະໄຕ ເອກະພາບ ວັດທະນາຖາວອນ

ບໍລິສັດ ດັກລັກ ຮັບເບີ ຈຳກັດ

DAKLAORUCO

ເລກທີ: 11/ລບ-ບສ

ປາກເຊ, ວັນທີ 01 ເດືອນ 8 ປີ 2024

ກົດລະບຽບ

ວ່າດ້ວຍການຝຶກອົບຮົມຄວາມປອດໄພ ແລະ ສຸຂະພາບແຮງງານໃນການຂີດຢາງ

- ອີງຕາມມາດຕະຖານແຫ່ງຊາດສະບັບຊື່ຄວາວວ່າດ້ວຍການຄຸ້ມຄອງປ່າໄມ້ແບບຍືນຍົງຂອງ ສປປ ລາວ FSC-STD-LAO-01-2020;

- ອີງຕາມກົດໝາຍວ່າດ້ວຍແຮງງານ (ສະບັບປັບປຸງ) ປີ 2013 ຂອງ ສປປ ລາວ;

- ຝຶກອົບຮົມສະເໜີຂອງທ້ອງຖິ່ນກົມບໍລິສັດ.

ດັ່ງນັ້ນ, ຜູ້ອຳນວຍການບໍລິສັດຈຶ່ງປັບປຸງບາງເນື້ອໃນການຝຶກອົບຮົມຄວາມປອດໄພ ແລະ ສຸຂະພາບແຮງງານໃນການຂີດຢາງ, ລະອຽດດັ່ງຕໍ່ໄປນີ້:

1. ບໍລິສັດໄດ້ເບີກຊຸດປ້ອງກັນແຮງງານໃຫ້ກຳມະກອນຂີດຢາງລວມມີ: ເສື້ອ, ເກີບໂບກ.

ຜູ້ອຳນວຍການບໍລິສັດຮຽກຮ້ອງໃຫ້ກຳມະກອນຂີດຢາງທັງຫມົດຈຶ່ງປະຕິບັດໃສ່ຊຸດປ້ອງກັນແຮງງານຢ່າງຄົບຖ້ວນໃນເວລາທີ່ເຮັດວຽກຢູ່ເທິງສວນຢາງ.

2. ເຄື່ອງມືເຮັດວຽກໃນການຂີດຢາງ:

- ມີດຂີດຢາງ.

- ຖັງໃສ່ຢາງ.

- ຂອງຕອງນ້ຳຢາງ.

- ພາຫະນະຂົນສົ່ງຢາງ: ລົດຈັກ, ລົດ 3 ລໍ້. ລົດໄຖ.

3. ອຸປັດຕິເຫດແຮງງານອາດຈະມັກເກີດຂຶ້ນໃນຂະບວນການຂີດຢາງ ແລະ ມາດຕະການປະຖິມພະຍາ

ບານ:

3.1. ງ່າໄມ້ແຫ້ງ/ດິບ ຫັກຕົກລົງເຮັດໃຫ້ມີຜົນກະທົບຕໍ່ກຳມະກອນ:

- ສາເຫດ: ຍ້ອນມີລົມ ຫຼື ລົມພະຍຸເຮັດໃຫ້ ງ່າໄມ້ແຫ້ງ ຫຼື ດິບຫັກ, ຕົກລົງໃສ່ກຳມະກອນໃນຂະນະທີ່ກຳລັງຂີດຢາງຢູ່ເທິງສວນ.

- ມາດຕະການແກ້ໄຂ:

+ ການປ້ອງກັນ: ສຳລັບມື້ໃດທີ່ມີລົມແຮງ, ນິຄົມແຈ້ງການໃຫ້ກຳມະກອນຝັກຜ່ອນ.

+ ແກ້ໄຂເມື່ອເກີດອຸປັດຕິເຫດ: ຫົວໜ້າຈຸຝຶກອົບຮົມອາການຫັກຫຼືເບົາ ແລະ ປະຖິມພະຍາບານຢູ່ກັບທີ່ໂດຍການໃຊ້ອຸປະກອນທີ່ໄດ້ປະກອບໃຫ້: ສຳລິ, ບັງຜັນ, ຜ້າບັງຕິດແຜ, ນ້ຳຢາລ້າງບາດ... ຫຼື ດາມໃນກໍລະນີກະດູກຫັກ.

ຈາກນັ້ນ, ຈຶ່ງແຈ້ງມາຍັງນິຄົມເພື່ອນຳຄົນເຈັບໄປໂຮງໝໍເພື່ອກວດ ແລະປິ່ນປົວໃຫ້ທັນເວລາ.

3.2 ມິດຂີດຢາງເຮັດໃຫ້ກຳມະກອນໄດ້ຮັບບາດເຈັບ:

- ສາເຫດ: ພາຍຫຼັງທີ່ຂີດຢາງແລ້ວ, ກຳມະກອນບໍ່ເອົາແຜ່ນປາຍມິດຂີດຢາງ, ຍ້ອນຄວາມບໍ່ລະມັດລະວັງ ຈຶ່ງເຮັດໃຫ້ມີຜົນກະທົບໃສ່ບາງສ່ວນຂອງຮ່າງກາຍ, ເຮັດໃຫ້ກຳມະກອນໄດ້ຮັບບາດເຈັບ.

- ມາດຕະການແກ້ໄຂ:

+ ການປ້ອງກັນ: ຮຽກຮ້ອງໃຫ້ກຳມະກອນ ເອົາແຜ່ນປາຍມິດຂີດຢາງທຸກຄັ້ງຫຼັງຈາກຂີດຢາງແລ້ວ.

+ ແກ້ໄຂເມື່ອເກີດອຸບັດຕິເຫດ: ຫົວໜ້າຈຸລາລະນາອາການໜັກຫຼືເປົາ ແລະ ປະຖົມພະຍາບານຢູ່ກັບທີ່ ໂດຍການໃຊ້ອຸປະກອນທີ່ໄດ້ປະກອບໃຫ້: ສຳລິ, ບັງຜັນ, ຜ້າບັງຕິດແຜ, ນ້ຳຢາລ້າງບາດ... ຈາກນັ້ນ, ຈຶ່ງແຈ້ງມາຍັງ ນິຄົມເພື່ອນຳຄົນເຈັບໄປໂຮງໝໍເພື່ອກວດ ແລະປິ່ນປົວໃຫ້ທັນເວລາ.

3.3 ນ້ຳຢາງຕົກ (ຝົງ) ເຂົ້າຕາ:

- ສາເຫດ: ໃນຂະບວນການຂີດຢາງ, ຍ້ອນຄວາມບໍ່ລະມັດລະວັງຈຶ່ງເຮັດໃຫ້ນ້ຳຢາງຝົງເຂົ້າຕາ.

- ມາດຕະການປ້ອງກັນ: ຫົວໜ້າຈຸຕ້ອງຕັກເຕືອນກຳມະກອນເປັນປະຈຳ, ເອົາໃຈໃສ່ ແລະ ລະມັດລະວັງ, ຫຼືກວັດເວັ້ນບໍ່ໃຫ້ນ້ຳຢາງຕົກ (ຝົງ) ເຂົ້າຕາ.

- ມາດຕະການແກ້ໄຂ: ໃນເວລາທີ່ຖືກນ້ຳຢາງຝົງເຂົ້າຕາ, ໃຫ້ລ້າງທັນທີດ້ວຍນ້ຳສະອາດ, ຈາກນັ້ນ ຫົວໜ້າຈຸລາຍງານມາຍັງນິຄົມເພື່ອນຳຄົນເຈັບໄປກວດ ແລະ ປິ່ນປົວຢູ່ໂຮງໝໍ.

3.4 ການໃຊ້ຢາປ້ອງກັນ ແລະປິ່ນປົວພະຍາດໜ້າຂີດ (Rinh myn 720WP)

- ມາດຕະການປ້ອງກັນ:

+ ຜູ້ຄຸ້ມຄອງ ແລະ ຜູ້ອອກແຮງງານຕ້ອງໄດ້ຮັບການຝຶກອົບຮົມ ແລະ ແນະນຳເຕັກນິກທີ່ປອດໄພໃນ ການຄຸ້ມຄອງ ແລະ ນຳໃຊ້ສານເຄມີ.

+ ປະກອບຊຸດປ້ອງກັນແຮງງານກ່ອນຈະປະຕິບັດ: ສືບມີທາງການແພດ, ຜ້າອັດປາກທາງການແພດ, ແປງ.

+ ໃນເວລາປະສົມຢາຜູ້ອອກແຮງງານຕ້ອງກຳແໜ້ນວິທີ ແລະ ຄຳແນະນຳໃນປະສົມ, ນຳໃຊ້ຢາ, ໃນເວ ລາປະສົມ ແລະ ນຳໃຊ້ຢາ, ຄວນຫຼີກລ້ຽງການສຳຜັດກັບຜິວໜັງ ແລະ ຕາ.

+ ຫັນທິທີ່ທາຢາແລ້ວຜູ້ອອກແຮງງານຕ້ອງອາບນ້ຳ ແລະ ຊັກເຄື່ອງນຸ່ງໄປທາຢາໃຫ້ສະອາດ.

+ ພາຍຫຼັງທີ່ທາຢາແລ້ວ: ຜ້າອັດປາກ, ສືບມີ ແລະ ເຄື່ອງມືນຳໃຊ້ໃນການທາຢາຕ້ອງໄດ້ເກັບຄືນ ແລະ ກຳ ຈັດຕາມລະບຽບການ.

- ມາດຕະການແກ້ໄຂ: ຖ້າຢາຕິດໃສ່ເຄື່ອງນຸ່ງຕ້ອງແກ້ອອກທັນທີ ແລະ ລ້າງດ້ວຍນ້ຳສະອາດ. ຫຼັງຈາກນຳ ໃຊ້ແລ້ວຕ້ອງລ້າງຕີນມື ແລະ ອາບນ້ຳ, ລ້າງອຸປະກອນປ້ອງກັນແຮງງານໃຫ້ສະອາດ.

3.5 ອຸບັດຕິເຫດທີ່ເກີດຈາກພາຫະນະຂົນສົ່ງຢາງຢູ່ເທິງສວນ

- ສາເຫດ: ເສັ້ນທາງຂົນສົ່ງຢາງເປື້ອນໝື່ນໃນຊ່ວງລະດູຝົນ, ເສັ້ນທາງມີຂຸມ, ເຮັດໃຫ້ເກີດອຸບັດຕິເຫດໃນ ເວລາຂົນສົ່ງຢາງ ແລະ ສັນຈອນໄປມາຂອງກຳມະກອນຢູ່ເທິງສວນ.

- ມາດຕະການແກ້ໄຂ :

+ ການປ້ອງກັນ: ບໍລິສັດສ້ອມແປງເສັ້ນທາງເທິງສວນເພື່ອຮັບປະກັນຄວາມປອດໄພໃຫ້ຜູ້ອອກແຮງງານ. ຕັກເຕືອນຜູ້ອອກແຮງງານໃນການສັນຈອນເປັນປະຈຳ ເພື່ອຮັບປະກັນຄວາມປອດໄພ ແລະ ຮັບປະກັນດ້ານລະດັບ

ຄວາມໄວໃນເສັ້ນທາງຢູ່ເທິງສວນຢາງພາລາ.

+ ແກ້ໄຂເມື່ອເກີດອຸບັດຕິເຫດ: ຫົວໜ້າຈຸລິຈາລະນາອາການໜັກຫຼືເບົາ ແລະ ປະຖົມພະຍາບານຢູ່ກັບທີ່ ໂດຍການໃຊ້ອຸປະກອນທີ່ໄດ້ປະກອບໃຫ້: ສຳລິ, ບັງຜັນ, ຜ້າບັງຕິດແຜ, ນ້ຳຢາລ້າງບາດ... ຫຼື ດາມໃນກໍລະ ນີກະດູກຫັກ. ຈາກນັ້ນ, ຈຶ່ງແຈ້ງມາຍັງນິຄົມເພື່ອນຳຄົນເຈັບໄປໂຮງໝໍເພື່ອກວດ ແລະ ປິ່ນປົວໃຫ້ທັນເວລາ.

3.6 ຝ້າຜ່າ

ຝ້າຜ່າ ຫຼື ກະແສຝ້າຜ່າ, ຝ້າຮ້ອງ, ຝ້າເຫຼື້ອມ, ເປັນປະກົດການແຜ່ກະແສໄຟຟ້າຂອງອາກາດລະຫວ່າງເມກ ແລະ ພື້ນດິນ ຫຼື ລະຫວ່າງເມກທີ່ມີຄ່າອື່ນໆ, ບາງຄັ້ງກໍ່ປະກົດເປັນລົມພະຍຸທໍນາໂດ, ພູເຂົາໄຟລະເບີດ ຫຼື ພາຍຸຝຸ່ນ (ຊາຍ).

- ມາດຕະການປ້ອງກັນ:

+ ໃນມື້ທີ່ດິນຝ້າອາກາດບໍ່ດີ, ຜູ້ອອກແຮງງານທີ່ກຳລັງເຮັດວຽກຢູ່ເທິງສວນ, ເມື່ອມີປະກົດການຝ້າຜ່າເກີດ ຂຶ້ນ. ຮຽກຮ້ອງໃຫ້ບັນດາໜ່ວຍງານແຈ້ງໃຫ້ຜູ້ອອກແຮງງານທຸກຄົນອອກຈາກບ່ອນເຮັດວຽກ, ກັບມາເຮືອນຝັກ ຫຼື ເຂດທີ່ມີຕູບ, ຫ້າມຢູ່ໃຕ້ຕົ້ນໄມ້ຢ່າງເດັດຂາດ.

+ ຢຸດຕິການເຮັດວຽກຢູ່ເທິງສວນ, ເມື່ອມີປະກົດການຝ້າຜ່າເກີດຂຶ້ນ.

- ມາດຕະການແກ້ໄຂ (ການປະຖົມພະຍາບານເມື່ອຖືກຝ້າຜ່າ):

+ ເອົາຜູ້ບາດເຈັບນອນຫງາຍ.

+ ປະຕິບັດການຊ່ວຍຫາຍໃຈ ປາກ-ປາກ: ເອົາມືອັດດັງຄົນເຈັບ, ຫາຍໃຈເຂົ້າເລິກໆ. ຈາກນັ້ນອີ່ມປາກ ຂອງຄົນເຈັບ, ເປົ່າລົມຍາວໆ ແລ້ວປ່ອຍອອກເພື່ອເຮັດໃຫ້ຄົນເຈັບຫາຍໃຈອອກຕາມປົກກະຕິ. ສືບຕໍ່ເຮັດແບບ ນີ້ປະມານ 2 ເທື່ອ.

+ ການປ້ຳຫົວໃຈ: ກຳນົດ 1/3 ລຸ່ມຂອງກະດູກໜ້າເອິກ. ວາງມືທັງສອງຂ້າງໃສ່ຈຸດທີ່ກຳນົດ ແລະ ປ້ຳຫົວ ໃຈຢ່າງຕໍ່ເນື່ອງປະມານ 30 ເທື່ອ ດ້ວຍຄວາມຖີ່ປະມານ 100 ເທື່ອ/ນາທີ, ປ້ຳຫົວໃຈເລິກປະມານ 3-5 ຊມ.

+ ສັບປ່ຽນລະຫວ່າງການຊ່ວຍຫາຍໃຈ-ປ້ຳຫົວໃຈໃນອັດຕາ ຊ່ວຍຫາຍໃຈ 2 ເທື່ອ ແລະ ປ້ຳຫົວໃຈ 30 ຄັ້ງ ຈົນກວ່າພະນັກງານແພດມາຊ່ວຍເຫຼືອ ແລະ ມີອຸປະກອນທີ່ຈຳເປັນ.

+ ຕ້ອງຈັບກະດູກສັນຄໍ, ຫຼັງ ຂອງຄົນເຈັບໃນກໍລະນີທີ່ສິ່ງໃສ່ວ່າຖືກບາດເຈັບເທິງຫົວ ຫຼື ບໍລິເວນຄໍທີ່ມີ ອາການໄຂ່ບວມແລະມີເລືອດຄ້າງ.

+ ເອົາໃຈໃສ່, ພາຍຫຼັງປະຖົມພະຍາບານແລ້ວ, ຕ້ອງຮີບຝ່າວນຳຄົນເຈັບໄປໂຮງໝໍທີ່ໃກ້ທີ່ສຸດ.

3.7 ງູຝົດກັດ

ໃນເວລາເຮັດວຽກ, ໂດຍສະເພາະແມ່ນການຂີດຢາງເພາະຕ້ອງເຮັດວຽກໃນເວລາກາງຄືນ, ຍ້ອນຄວາມມືດ ຈຶ່ງເຮັດໃຫ້ຜູ້ອອກແຮງງານຖືກງູຝົດກັດໄດ້ງ່າຍ.

- ມາດຕະການປ້ອງກັນ:

- ຕິດປ້າຍເຕືອນ ແລະ ໂຄສະນາເຜີຍແຜ່ໃຫ້ຜູ້ອອກແຮງງານຮັບຮູ້ເຖິງພື້ນທີ່ທີ່ມີງູຝົດປະກົດຂຶ້ນ ເພື່ອໃຫ້ ໄດ້ລະມັດລະວັງ.

- ປະກອບຊຸດປ້ອງກັນແຮງງານຢ່າງຄົບຖ້ວນ: ເກີບໂບກ, ຊຸດປ້ອງກັນເພື່ອຮັບປະກັນຄວາມປອດໄພໃນ ເວລາເຮັດວຽກ.

- ມາດຕະການແກ້ໄຂ: ເມື່ອຖືກຖືກຜິດກັດ, ຕ້ອງໂທຫາຫົວໜ້າຈຸ/ພະນັກງານຢູ່ນິຄົມທັນທີເພື່ອປະຖົມພະຍາບານຕາມຂັ້ນຕອນຕໍ່ໄປນີ້:

- + ຍົກຍ້າຍຄົນເຈັບອອກຈາກຂອບເຂດຂອງງູ.
- + ຜູ້ຖືກຖືກຜິດຕ້ອງຕັ້ງສະຕິ, ຈຳກັດການເຄື່ອນໄຫວ, ເອົາແພມັດຜູ້ຖືກຖືກຜິດຕິດກັບເຜືອກ, ເພື່ອສະກັດກັ້ນການແຜ່ລາມຂອງຜິດ.
- + ປົດເຄື່ອງປະດັບອອກ ແລະ ປົດກະດູມໂສ້ງເສື້ອອອກເພື່ອບໍ່ໃຫ້ເກີດຄວາມຮັດແໜ້ນ ແລະ ເຮັດໃຫ້ບາດແຜບວມ.
- + ປັບຕຳແໜ່ງໃຫ້ບໍລິເວນທີ່ຖືກຖືກຜິດຢູ່ຕໍ່າກວ່າຫົວໃຈ ແລະ ເຖິງວ່າຈະນຳສິ່ງຄົນເຈັບໄປຮອດໂຮງໝໍກໍຕາມ (ອາດຈະເອົາສາກສິບຂອງງູ ຫຼື ຖ່າຍຮູບງູທີ່ກັດຄົນເຈັບ, ຝັນລະນາຊະນິດຂອງງູ).
- + ລ້າງບາດແຜດ້ວຍສະປູ ແລະ ນໍ້າເກືອ.
- + ໃຊ້ຜ້າບັງຕິດແຜແຫ້ງທີ່ສະອາດປົກບໍລິເວນທີ່ຖືກຖືກຜິດ.
- + ສິ່ງຄົນເຈັບໄປໂຮງໝໍທີ່ໃກ້ທີ່ສຸດ.

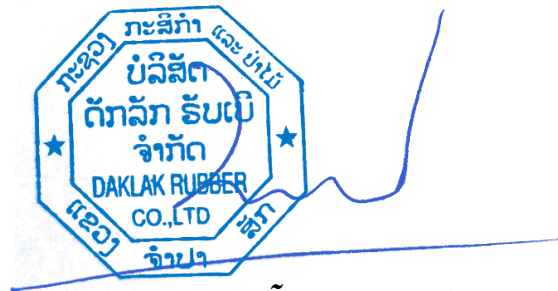
ກົດລະບຽບສະບັບນີ້ປ່ຽນແທນກົດລະບຽບ ສະບັບເລກທີ 04/ລບ-ບສ ລົງວັນທີ 28 ມີນາ 2024, ກົດລະບຽບສະບັບນີ້ມີຜົນບັງຄັບໃຊ້ນັບແຕ່ວັນທີ 1 ສິງຫາ 2024 ເປັນຕົ້ນໄປ. ຮຽກຮ້ອງໃຫ້ທຸກໜ່ວຍງານເຜີຍແຜ່ໃຫ້ພະນັກງານກຳມະກອນທຸກຄົນຮັບຊາບຢ່າງທົ່ວເຖິງ.

ຂ້າງເທິງນີ້ແມ່ນເນື້ອໃນກົດລະບຽບວ່າດ້ວຍຄວາມປອດໄພ ແລະ ສຸຂະພາບແຮງງານ ໃນການຂີດຢາງ. ຮຽກຮ້ອງໃຫ້ບັນດາຫ້ອງການທີ່ກ່ຽວຂ້ອງແລະບັນດານິຄົມອົງໃສ່ຈັດຕັ້ງປະຕິບັດ.

ຜູ້ອຳນວຍການ

ບ່ອນນຳສົ່ງ:

- ຄະນະອຳນວຍການ ບສ;
- ບັນດາຫ້ອງການ ບສ;
- ບັນດານິຄົມ;
- ສຳເນົາຂາອອກຂາເຂົ້າ, ຄະນະ FSC.



Nguyễn Đức Hạnh